

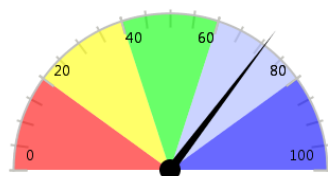
Jak reaguji na změnu

účastník testu: Jan Novák
rok narození: 1970, pohlaví: muž
datum testování: 19.04.2008 11:36:03, platnost testu: 3 měsíce



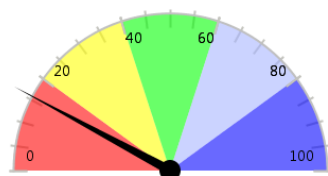
Adaptabilita neboli schopnost přizpůsobování je jednou z nejcennějších schopností a charakteristik každého člověka. Hrál a hraje klíčovou roli ve vývoji celého lidstva. Právě míra adaptability vytváří zásadní rozdíly i v tom, **jak zvládáme svůj život**. Nakolik jsme schopni se přizpůsobit z měněným podmínkám a nakolik dokážeme podmínky přizpůsobit svým potřebám? Výsledky této části testu Vám umožní zorientovat se ve vlastních reakcích na měnící se podmínky a schopnosti na ně reagovat.

Je Jan Novák připraven se měnit?



- Téměř vůbec
- Málo a jen někdy
- Běžně
- Výrazně a často
- Neustále až chaoticky

Je Jan Novák schopen realizovat změny?



- Téměř žádné
- Slabě a zřídka
- Reálně a běžně
- Rychle a často
- Přehnaně a zbrkle

Jan Novák je vnitřně výrazně orientován na změny, rychle je přijímá a staví na nich svůj život. Sám však nevidí možnosti a ani nemá nápady, jak je realizovat. Podléhá úzkostem, strachům, předpokládá katastrofické důsledky, a tak raději neudělá nic. Realizaci zamýšlených změn si toužebně přeje a očekává od svého okolí.

Jak motivovat ke změně?

Vnitřní :

Vnější : Konkurence,

chcete změnit Své fungování při změnách?

Všechno se dá řešit, doporučujeme kontaktovat odborného konzultanta.

Můžete se obrátit na telefon: +420 595 136 948, e-mail: podpora@znam.se.

nemáte dost informací?

Na webové stránce www.znam.se/manual naleznete manuál, který Vám umožní výsledky lépe pochopit.

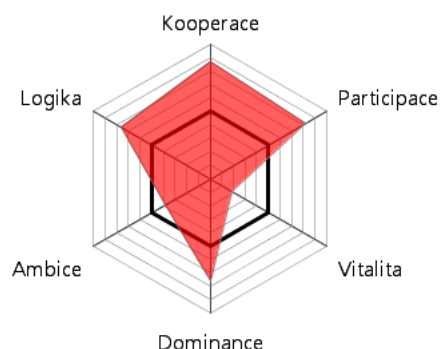
Jak reaguji na změnu

účastník testu: Jan Novák
rok narození: 1970, pohlaví: muž
datum testování: 19.04.2008 11:36:03, platnost testu: 3 měsíce



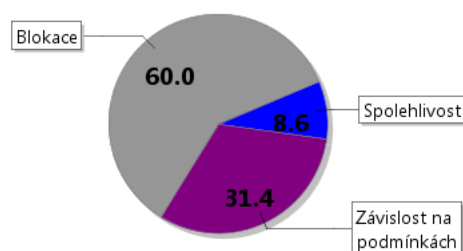
Konstruktivní typy chování při změnách

Kapitola ukazuje, jaké typy chování osoba volí pro řešení pracovních úkolů a situací při změnách. Na stránce jsou zobrazeny pouze konstruktivní typy chování, tedy typy které vedou k řešení pracovních úkolů a aktivit (nejsou měřeny nekonstruktivní typy chování jako například lenivost, laxnost nebo rezignace). Položky v pavoukových grafech jsou porovnány s normou České republiky (tučná čára v grafech). Pokud je některá položka nulová, osoba ji nedokáže používat.



Při změnách Jan Novák potřebuje přímou součinnost a návaznost společných aktivit, které nemusí mít dlouhodobě společný cíl. Vnímá nutnost a potřebu souhry svých i pracovních aktivit všech členů skupiny.

Změny nejvíce oslabují vitalitu.



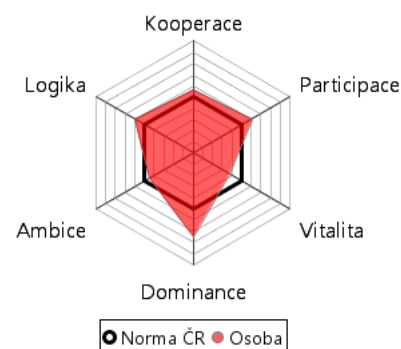
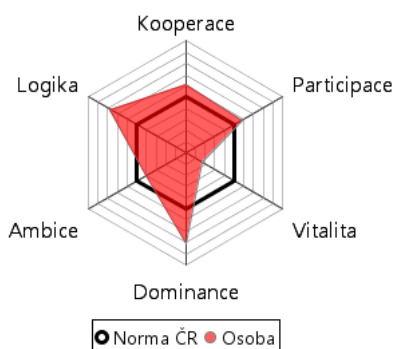
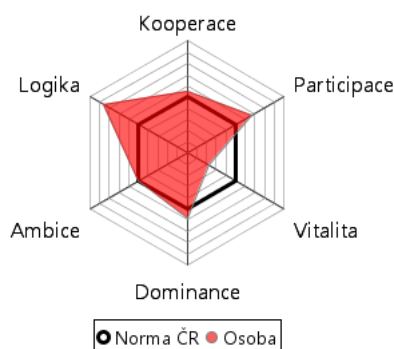
- Využívá své konstruktivní chování automatizovaně
- Využívá své konstruktivní chování ve vhodných podmínkách
- Využívá své konstruktivní chování k blokaci a zamezení aktivit

Ideálním poměrem je rozložení **65 : 25 : 10**

při změnách v zaměstnání

pracovně při změnách

při osobních změnách



Kooperace a participace jsou přínosné pro dobré fungování skupiny i osoby. Naproti tomu ambice, logika a vitalita jsou zaměřeny na fungování osoby samotné. Dominance je pojícím prvkem mezi osobou a skupinou.